|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| УЧТЕНО МНЕНИЕУполномоченный по охране труда со стороны трудового коллектива\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. |  | УТВЕРЖДАЮ:Директор«\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. |

Инструкция ИОТ №\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_

**Инструкция по охране труда для врача-стоматолога**

2022г.

Настоящая инструкция разработана на основе требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, в соответствии с требованиями Правил по охране труда в медицинских организациях и предназначена для врача-стоматолога.

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельной работе врачом-стоматологом допускается специалист соответствующего стоматологического профиля, прошедший медицинский осмотр, обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда в установленном порядке.

1.2. Врач-стоматолог обязан:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;

- выполнять только ту работу, которую ему поручили;

- знать местонахождение и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, не загромождать доступ к противопожарному инвентарю, гидрантам и запасным выходам;

- уметь оказывать пострадавшим первую помощь;

- применять средства индивидуальной защиты.

1.3. На рабочем месте запрещается курить, принимать пищу, хранить личную одежду, употреблять алкогольные напитки, наркотические средства и иные токсические и сильнодействующие лекарственные препараты (в том числе психотропные).

1.4. На врача-стоматолога возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов, профессиональных рисков:

- высокий риск заражения бактериальными, вирусными и некоторыми паразитарными заболеваниями;

- высокий риск заражения гемоконтатными инфекциями при возникновении аварийных ситуаций;

- повышенный уровень шума и вибрации;

- высокий риск травмирования глаз при попадании пломбировочного материала, фрагментов зуба, штифтов, имплантатов;

- высокий риск нервно-эмоционального напряжения;

- неудобное положение во время работы стоя или сидя в течение длительного времени;

- значительная статическая нагрузка на кисти рук;

- высокий уровень зрительного напряжения;

- повышенная концентрация образующихся аэрозолей, высококонтаминированных микроорганизмами из полости рта пациента;

- наличие вредных химических веществ в воздухе рабочей зоны.

1.5. Врач-стоматолог обеспечивается средствами индивидуальной защиты в необходимом количестве и соответствующих размеров (перчатками, масками, щитками, респираторами, фартуками и пр.). Врач-стоматолог должен быть обеспечен в достаточном количестве эффективными средствами для мытья и обеззараживания рук, а также средствами для ухода за кожей рук (кремы, лосьоны, бальзамы и др.) для снижения риска возникновения контактных дерматитов.

1.6. Нахождение в медицинской одежде и обуви за пределами стоматологии запрещается.

1.7. Прием пищи проводится в специально отведенных помещениях, на рабочем месте принимать пищу запрещено.

1.8. В ходе проведения манипуляций пациенту запрещается вести записи, прикасаться к телефонной трубке.

1.9. Гигиеническую обработку рук следует проводить в следующих случаях:

- перед непосредственным контактом с пациентом;

- после контакта с неповрежденной кожей пациента (например, при измерении пульса или артериального давления);

- после контакта с секретами или экскретами организма, слизистыми оболочками;

- после контакта с медицинским оборудованием и другими объектами, находящимися в непосредственной близости от пациента;

- после лечения пациентов с гнойными воспалительными процессами, после каждого контакта с загрязненными поверхностями и оборудованием.

1.10. Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о каждом несчастном случае, о всех замеченных им нарушениях Правил, инструкций по охране труда, неисправностях оборудования, инструмента, приспособлений и средств индивидуальной и коллективной защиты.

1.11. Лица, не выполняющие настоящую Инструкцию, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Осмотреть санитарную одежду, убедиться в ее чистоте и исправности. Перед началом работы надеть санитарную одежду и застегнуть на все пуговицы. Ногти должны быть коротко подстриженны, запрещается наличие лака на ногтях, искусственных ногтей, колец, перстней и других ювелирных украшений.

2.2. Перед началом работы необходимо:

- включить вентиляцию;

- проверить освещение. Уровень освещенности рабочего места работника, создаваемый местным источником, не должен превышать уровень общего освещения более чем в 10 раз. Светильники местного и общего освещения должны иметь соответствующую защитную арматуру, предохраняющую органы зрения работников от слепящего действия ламп. Запрещается закреплять электрические лампы с помощью веревок и ниток, подвешивать светильники непосредственно на электрических проводах;

- проверить чистоту на рабочем месте (в помещении). Влажную уборку помещений проводят не менее двух раз в день с использованием моющих и дезинфицирующих средств способами орошения и/или протирания. Дезинфекцию поверхностей предметов, находящихся в зоне лечения (столик для инструментов, кнопки управления, клавиатура, воздушный пистолет, светильник, плевательница, подголовник и подлокотники стоматологического кресла), проводят после каждого пациента;

- проверить количество изделий медицинской техники и медицинского назначения необходимое для бесперебойной работы, с учетом времени, необходимого для их обработки между манипуляциями у пациентов: на каждое рабочее место врача-стоматолога - не менее 6 наконечников (по два угловых, прямых, турбинных), на каждое посещение - индивидуальный смотровой стоматологический комплект, состоящий из набора инструментов (лоток, зеркало стоматологическое, пинцет зубоврачебный, зонд стоматологический), пакет с ватными валиками, пакет с пинцетом (для работы со стерильными инструментами, необходимыми для каждого пациента). При необходимости набор доукомплектовать другими инструментами (зонд стоматологический пуговчатый, зонд пародонтологический градуированный, гладилки, шпатель, экскаваторы и др.);

- проверить готовность к работе оборудования, его заземление.

2.3. Обо всех недостатках и неисправностях инструмента, приспособлений и средств защиты, обнаруженных при осмотре, доложить руководителю работ для принятия мер к их устранению.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы врачу-стоматологу следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

3.2. Запрещается:

- выполнять работы, не предусмотренные трудовыми обязанностями;

- хранить и применять лекарственные средства, применяемые в медицинских целях, без этикеток, с нечитаемыми наименованиями, а также в поврежденной упаковке;

- пробовать лекарственные средства, применяемые в медицинских целях, на вкус и запах;

- работать с неисправным инструментом, на неисправном оборудовании, использовать неисправные приспособления, средства индивидуальной и коллективной защиты;

- эксплуатировать медицинские изделия, не имеющие регистрацию в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

3.3. Во время проведения медицинских манипуляций запрещено касаться руками в перчатках своих глаз, носа, рта, незащищенных участков кожи.

3.4. Работы в положении "сидя" следует выполнять не более 60% рабочего времени, а остальное время - стоя и перемещаясь по кабинету. Сидя выполняются манипуляции, требующие длительных, точных движений при хорошем доступе. Стоя выполняются операции, сопровождающиеся значительными физическими усилиями, кратковременные, при затрудненном доступе.

Вспомогательные операции (консультации, заполнение медицинской документации и другие) выполняются в свободной позе в отдельной рабочей зоне (на расстоянии от установки стоматологической).

3.5. Перчатки необходимо надевать во всех случаях, когда возможен контакт с кровью или другими биологическими субстратами, потенциально или явно контаминированными микроорганизмами, слизистыми оболочками, поврежденной кожей.

3.6. Не допускается использование одной и той же пары перчаток при контакте с двумя и более пациентами. После снятия перчаток проводят гигиеническую обработку рук.

3.7. При загрязнении перчаток выделениями, кровью и т.п. во избежание загрязнения рук в процессе их снятия следует тампоном (салфеткой), смоченным раствором дезинфицирующего средства (или антисептика), убрать видимые загрязнения. Снять перчатки, погрузить их в раствор средства, затем утилизировать. Руки обработать антисептиком.

3.8. Подбор инструментов с мелкими рабочими частями (боров, пульпоэкстракторов) необходимо проводить в условиях хорошего освещения для снижения зрительного напряжения врача.

3.9. Стерильные изделия выкладывают на стоматологический столик врача (на стерильный лоток или стерильную салфетку) непосредственно перед манипуляциями у конкретного пациента.

3.10. Не допускается использование простерилизованных изделий медицинского назначения с истекшим сроком хранения после стерилизации.

3.11. При проведении инвазивных процедур (обезболивания) необходимо соблюдать меры индивидуальной защиты, в том числе:

- работать в одноразовых перчатках, при повышенной опасности заражения - в двух парах перчаток;

- использовать маски, очки, экраны;

- осторожно обращаться с острым медицинским инструментарием;

- не надевать колпачок на использованные иглы, не ломать и не сгибать их вручную.

3.12. Разовые шприцы и инструменты после использования необходимо поместить в непромокаемый специальный контейнер.

3.13. Острые предметы, подлежащие повторному использованию, необходимо поместить в прочную емкость для обработки.

3.14. Нагрудные салфетки после каждого пациента подлежат смене. Одноразовые салфетки утилизируются, многоразовые сдаются в стирку.

3.15. Для ополаскивания рта водой используют одноразовые или многоразовые стаканы индивидуально для каждого пациента.

3.16. Во время препаровки кариозных полостей, снятия зубных отложений и при обтачивании зубов высокооборотными бормашинами или турбинами органы дыхания работников должны быть защищены СИЗ от образующихся капель крови и других биологических жидкостей, а также разнообразных аэрозолей, органы зрения работников защищены специальными защитными очками (экранами). При работе с 30 - 33%-й перекисью водорода, входящей в состав моющих растворов, при проведении предстерилизационной очистки стоматологического инструмента препарат должен храниться в местах, не доступных для общего пользования.

3.17. Для сохранения нормального состояния кожи рук в процессе работы врачу-стоматологу до и после приема каждого пациента следует мыть руки водой комнатной температуры с последующей обработкой антисептиком, просушивать кожу рук после мытья сухим индивидуальным полотенцем, не допускать попадания на открытые поверхности кожи лекарственных препаратов (антибиотиков, новокаина, полимеров, гипса).

3.18. В целях предохранения себя от инфицирования через кожные покровы и слизистые оболочки врачу-стоматологу необходимо:

- после проведения гнойной операции или лечения пациента, в анамнезе которого перенесенный гепатит B, либо носительство его HBs-антигена (но не гепатита A) обработать руки одним из следующих бактерицидных препаратов: 80% этиловым спиртом, 0,5% раствором хлоргексидина биклюконата в 70% этиловом спирте, 0,5% (1,125% по активному хлору) раствором хлорамина и затем вымыть теплой водой температурой 40 °C;

- после рабочего дня, в течение которого имел место контакт рук с хлорными препаратами, кожу обрабатывают ватным тампоном, смоченным 1% раствором гипосульфита натрия для нейтрализации остатков хлора.

3.19. Во время ходьбы врачу-стоматологу необходимо постоянно обращать внимание на состояние пола в помещениях во избежание проскальзывания и падения. Полы должны быть сухими и чистыми. Обувь врача-стоматолога должна быть удобной, на нескользящей подошве с закрытой пяткой.

3.20. Все помещения, оборудование, медицинский и другой инвентарь должны содержаться в чистоте.

3.21. Хранение моющих и дезинфекционных средств должно осуществляться в таре (упаковке) изготовителя, снабженной этикеткой, на стеллажах, в специально предназначенных местах.

3.22. Медицинские отходы, образуемые в процессе работы, необходимо обеззараживать и собирать в предназначенные для этих целей пакеты и емкости в строгом соответствии с правилами сбора, хранения и утилизации.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. К аварийным ситуациям в стоматологическом кабинете относятся:

- колотые раны и порезы при обращении со шприцами и другими колющимися инструментами и предметами;

- поражение электрическим током при работе с электрооборудованием;

- пожар.

4.2. При обнаружении пожара или признаков горения (задымленность, запах гари и т. п.) необходимо:

- при невозможности самостоятельной ликвидации пожара немедленно сообщить о пожаре по телефону 101 или 112 (назвать адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию), а также своему непосредственному руководителю.

4.3. При обнаружении неисправности в процессе эксплуатации зубоврачебной аппаратуры врач-стоматолог должен отключить неисправный аппарат от сети и сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.4. Если контакт с кровью, другими биологическими жидкостями или биоматериалами сопровождается нарушением целостности кожи (уколом, порезом), то необходимо предпринять следующие меры:

- вымыть руки не снимая перчаток проточной водой с мылом;

- снять перчатки рабочей поверхностью внутрь и сбросить их в дезраствор;

- помыть руки с мылом под проточной водой;

- высушить руки одноразовым полотенцем или салфеткой;

- обработать рану 70% спиртом, затем рану обработать 5% спиртовым раствором йода;

- на рану наложить бактерицидный пластырь, а при необходимости продолжать работу - надеть новые одноразовые перчатки.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. По окончании работы:

- отключить применявшуюся зубоврачебную аппаратуру от электрической сети;

- снять санитарную одежду и другие средства индивидуальной защиты и убрать их в установленное место хранения, при необходимости – сдать в стирку, чистку;

- вымыть руки тёплой водой с мылом;

- обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях зубоврачебной аппаратуры, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

Разработал:

Согласовал:

Специалист по ОТ